



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Nentwich, Rolf

Verein: Lübbecker Berglöwen

Startnummer: 571

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:48:32

Geschwindigkeit: 11,03 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 9(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:59:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:19	4:42	6	2:35	42	3:03	3,25	15:19	4:42	20		54	2:31
Runde 2	3,25	15:22	4:43	5	2:28	36	2:44	6,50	30:41	4:43	20		54	4:29
Runde 3	3,25	16:19	5:01	10	3:06	59	3:48	9,75	47:00	4:49	20		54	6:43
Runde 4	3,25	16:44	5:08	12	3:13	62	4:13	13,00	1:03:44	4:54	20		54	8:56
Runde 5	3,25	17:16	5:18	13	3:45	70	4:39	16,25	1:21:00	4:59	20		54	11:09
Runde 6	3,25	17:16	5:18	13	3:36	68	4:38	19,50	1:38:16	5:02	20		54	11:34
Runde 7	3,25	17:18	5:19	11	3:35	60	4:38	22,75	1:55:34	5:04	20		54	10:54
Runde 8	3,25	17:28	5:22	10	3:39	55	4:51	26,00	2:13:02	5:06	20		53	7:08
Runde 9	3,25	18:03	5:33	9	4:03	54	5:20	29,25	2:31:05	5:09	20		53	8:14
Runde 10	3,25	18:20	5:38	7	4:00	48	5:31	32,50	2:49:25	5:12	20		52	8:47
Runde 11	3,25	19:31	6:00	9	4:53	57	6:29	35,75	3:08:56	5:17	20		52	8:47
Runde 12	3,25	19:04	5:51	6	4:05	42	5:40	39,00	3:28:00	5:19	20		51	7:59
Letzte Runde Ziel	3,25	20:32	6:19	11	5:51	68	20:15	42,25	3:48:32	5:24	10	48:49	56	3:28:21