



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Hölzel, Holger

Verein: AQUAMAN Innovation Team

Startnummer: 512

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:48:16

Geschwindigkeit: 11,04 km/h

Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 11(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:51:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:40	4:30	7	1:52	25	2:24	3,25	14:40	4:30	18		55	1:52
Runde 2	3,25	15:30	4:46	9	2:06	39	2:52	6,50	30:10	4:38	18		55	3:58
Runde 3	3,25	15:49	4:51	10	2:48	42	3:18	9,75	45:59	4:42	18		55	5:42
Runde 4	3,25	16:11	4:58	13	3:14	50	3:40	13,00	1:02:10	4:46	18		55	7:22
Runde 5	3,25	16:40	5:07	16	3:32	58	4:03	16,25	1:18:50	4:51	18		55	8:59
Runde 6	3,25	16:46	5:09	13	3:51	56	4:08	19,50	1:35:36	4:54	18		55	8:54
Runde 7	3,25	16:28	5:03	9	3:10	35	3:48	22,75	1:52:04	4:55	18		55	7:24
Runde 8	3,25	17:32	5:23	12	4:14	56	4:55	26,00	2:09:36	4:59	18		54	3:42
Runde 9	3,25	17:07	5:15	7	3:55	29	4:24	29,25	2:26:43	5:00	18		54	3:52
Runde 10	3,25	19:16	5:55	16	5:51	63	6:27	32,50	2:45:59	5:06	18		53	5:21
Runde 11	3,25	19:21	5:57	12	6:07	53	6:19	35,75	3:05:20	5:11	18		53	5:11
Runde 12	3,25	20:45	6:23	15	7:18	66	7:21	39,00	3:26:05	5:17	18		52	6:04
Letzte Runde Ziel	3,25	22:11	6:49	19	21:54	88	21:54	42,25	3:48:16	5:24	12	2:03:19	55	3:28:05