



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

da Conceicao, Toni

Verein: LSG Goldener Grund

Startnummer: 560

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:52:47

Geschwindigkeit: 10,83 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 12(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:51:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	14:25	4:26	4	1:37	18	2:09	3,25	14:25	4:26	17		62	1:37
Runde 2	3,25	14:11	4:21	4	0:47	16	1:33	6,50	28:36	4:24	17		10	2:24
Runde 3	3,25	14:44	4:31	5	1:43	20	2:13	9,75	43:20	4:26	17		62	3:03
Runde 4	3,25	15:17	4:42	6	2:20	24	2:46	13,00	58:37	4:30	17		62	3:49
Runde 5	3,25	15:42	4:49	7	2:34	27	3:05	16,25	1:14:19	4:34	17		62	4:28
Runde 6	3,25	15:49	4:51	6	2:54	26	3:11	19,50	1:30:08	4:37	17		62	3:26
Runde 7	3,25	16:07	4:57	7	2:49	28	3:27	22,75	1:46:15	4:40	17		62	1:35
Runde 8	3,25	16:37	5:06	7	3:19	31	4:00	26,00	2:02:52	4:43	17		61	
Runde 9	3,25	17:57	5:31	13	4:45	50	5:14	29,25	2:20:49	4:48	17		61	
Runde 10	3,25	18:51	5:48	14	5:26	55	6:02	32,50	2:39:40	4:54	17		59	
Runde 11	3,25	20:31	6:18	16	7:17	71	7:29	35,75	3:00:11	5:02	17		59	0:02
Runde 12	3,25	24:54	7:39	25	11:27	113	11:30	39,00	3:25:05	5:15	17		58	5:04
Letzte Runde Ziel	3,25	27:42	8:31	28	27:25	126	27:25	42,25	3:52:47	5:30	13	2:07:50	63	3:32:36