



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Koch, Heico

Verein: Berlin

Startnummer: 656

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:55:00

Geschwindigkeit: 10,72 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 14(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:51:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:59	5:13	18	4:11	76	4:43	3,25	16:59	5:13	1	-	66	4:11
Runde 2	3,25	17:33	5:24	21	4:09	87	4:55	6,50	34:32	5:18	1	-	66	8:20
Runde 3	3,25	17:59	5:31	21	4:58	90	5:28	9,75	52:31	5:23	1	-	66	12:14
Runde 4	3,25	18:11	5:35	21	5:14	91	5:40	13,00	1:10:42	5:26	1	-	66	15:54
Runde 5	3,25	17:57	5:31	19	4:49	82	5:20	16,25	1:28:39	5:27	1	-	66	18:48
Runde 6	3,25	17:50	5:29	18	4:55	76	5:12	19,50	1:46:29	5:27	1	-	66	19:47
Runde 7	3,25	17:20	5:19	14	4:02	62	4:40	22,75	2:03:49	5:26	1	-	66	19:09
Runde 8	3,25	17:43	5:27	14	4:25	62	5:06	26,00	2:21:32	5:26	1	-	65	15:38
Runde 9	3,25	18:05	5:33	15	4:53	57	5:22	29,25	2:39:37	5:27	1	-	65	16:46
Runde 10	3,25	18:10	5:35	12	4:45	41	5:21	32,50	2:57:47	5:28	1	-	63	17:09
Runde 11	3,25	18:29	5:41	8	5:15	36	5:27	35,75	3:16:16	5:29	1	-	63	16:07
Runde 12	3,25	19:12	5:54	10	5:45	46	5:48	39,00	3:35:28	5:31	1	-	62	15:27
Letzte Runde Ziel	3,25	19:32	6:00	10	19:15	50	19:15	42,25	3:55:00	5:33	15	2:10:03	67	3:34:49