



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Simon, Frank

Verein: TuS 1896 Waldböckelheim
Startnummer: 626

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:56:25

Geschwindigkeit: 10,66 km/h
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 148)
Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 13(von 28)
Bestzeit in der Kategorie: 2:59:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:20	5:19	16	4:36	82	5:04	3,25	17:20	5:19	10	0:39	47	4:32
Runde 2	3,25	16:54	5:11	15	4:00	75	4:16	6,50	34:14	5:15	16	0:46	70	8:02
Runde 3	3,25	16:34	5:05	12	3:21	62	4:03	9,75	50:48	5:12	16	0:10	70	10:31
Runde 4	3,25	17:01	5:14	13	3:30	69	4:30	13,00	1:07:49	5:13	16		70	13:01
Runde 5	3,25	16:57	5:12	12	3:26	63	4:20	16,25	1:24:46	5:12	16		70	14:55
Runde 6	3,25	17:13	5:17	12	3:33	67	4:35	19,50	1:41:59	5:13	16		70	15:17
Runde 7	3,25	17:48	5:28	13	4:05	70	5:08	22,75	1:59:47	5:15	16		70	15:07
Runde 8	3,25	18:25	5:40	13	4:36	74	5:48	26,00	2:18:12	5:18	16		69	12:18
Runde 9	3,25	19:02	5:51	13	5:02	75	6:19	29,25	2:37:14	5:22	16		69	14:23
Runde 10	3,25	19:43	6:03	13	5:23	72	6:54	32,50	2:56:57	5:26	16		67	16:19
Runde 11	3,25	19:57	6:08	13	5:19	65	6:55	35,75	3:16:54	5:30	16		67	16:45
Runde 12	3,25	20:17	6:14	12	5:18	61	6:53	39,00	3:37:11	5:34	16		66	17:10
Letzte Runde Ziel	3,25	19:14	5:55	8	4:33	49	18:57	42,25	3:56:25	5:35	14	56:42	71	3:36:14