



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Simon, Frank

Verein: TuS 1896 Waldböckelheim
Startnummer: 626

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:56:25

Geschwindigkeit: 10,66 km/h
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 13(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:59:43

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,25 | 17:20 | 5:19 | 16 | 4:36 | 82 | 5:04 | 3,25 | 17:20 | 5:19 | 10 | 0:39 | 47 | 4:32 |
| Runde 2 | 3,25 | 16:54 | 5:11 | 15 | 4:00 | 75 | 4:16 | 6,50 | 34:14 | 5:15 | 16 | 0:46 | 70 | 8:02 |
| Runde 3 | 3,25 | 16:34 | 5:05 | 12 | 3:21 | 62 | 4:03 | 9,75 | 50:48 | 5:12 | 16 | 0:10 | 70 | 10:31 |
| Runde 4 | 3,25 | 17:01 | 5:14 | 13 | 3:30 | 69 | 4:30 | 13,00 | 1:07:49 | 5:13 | 16 | | 70 | 13:01 |
| Runde 5 | 3,25 | 16:57 | 5:12 | 12 | 3:26 | 63 | 4:20 | 16,25 | 1:24:46 | 5:12 | 16 | | 70 | 14:55 |
| Runde 6 | 3,25 | 17:13 | 5:17 | 12 | 3:33 | 67 | 4:35 | 19,50 | 1:41:59 | 5:13 | 16 | | 70 | 15:17 |
| Runde 7 | 3,25 | 17:48 | 5:28 | 13 | 4:05 | 70 | 5:08 | 22,75 | 1:59:47 | 5:15 | 16 | | 70 | 15:07 |
| Runde 8 | 3,25 | 18:25 | 5:40 | 13 | 4:36 | 74 | 5:48 | 26,00 | 2:18:12 | 5:18 | 16 | | 69 | 12:18 |
| Runde 9 | 3,25 | 19:02 | 5:51 | 13 | 5:02 | 75 | 6:19 | 29,25 | 2:37:14 | 5:22 | 16 | | 69 | 14:23 |
| Runde 10 | 3,25 | 19:43 | 6:03 | 13 | 5:23 | 72 | 6:54 | 32,50 | 2:56:57 | 5:26 | 16 | | 67 | 16:19 |
| Runde 11 | 3,25 | 19:57 | 6:08 | 13 | 5:19 | 65 | 6:55 | 35,75 | 3:16:54 | 5:30 | 16 | | 67 | 16:45 |
| Runde 12 | 3,25 | 20:17 | 6:14 | 12 | 5:18 | 61 | 6:53 | 39,00 | 3:37:11 | 5:34 | 16 | | 66 | 17:10 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 19:14 | 5:55 | 8 | 4:33 | 49 | 18:57 | 42,25 | 3:56:25 | 5:35 | 14 | 56:42 | 71 | 3:36:14 |