



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## Detailauswertung

**Kappler, Thomas**

Verein: Tom-läuft.de

Startnummer: 616

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:59:49**

Geschwindigkeit: 10,51 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 18(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:51:44

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	19:48	6:05	28	7:00	119	7:32	3,25	19:48	6:05	11	2:49	74	7:00
Runde 2	3,25	18:37	5:43	27	5:13	102	5:59	6,50	38:25	5:54	11	3:53	74	12:13
Runde 3	3,25	18:53	5:48	26	5:52	104	6:22	9,75	57:18	5:52	11	4:47	74	17:01
Runde 4	3,25	19:14	5:55	26	6:17	108	6:43	13,00	1:16:32	5:53	11	5:50	74	21:44
Runde 5	3,25	19:02	5:51	26	5:54	105	6:25	16,25	1:35:34	5:52	11	6:55	74	25:43
Runde 6	3,25	19:15	5:55	25	6:20	103	6:37	19,50	1:54:49	5:53	11	8:20	74	28:07
Runde 7	3,25	18:56	5:49	22	5:38	92	6:16	22,75	2:13:45	5:52	11	9:56	74	29:05
Runde 8	3,25	18:54	5:48	19	5:36	82	6:17	26,00	2:32:39	5:52	11	11:07	73	26:45
Runde 9	3,25	19:20	5:56	20	6:08	81	6:37	29,25	2:51:59	5:52	11	12:22	73	29:08
Runde 10	3,25	18:06	5:34	10	4:41	39	5:17	32,50	3:10:05	5:50	11	12:18	71	29:27
Runde 11	3,25	16:59	5:13	3	3:45	18	3:57	35,75	3:27:04	5:47	11	10:48	71	26:55
Runde 12	3,25	16:39	5:07	3	3:12	14	3:15	39,00	3:43:43	5:44	11	8:15	70	23:42
Letzte Runde Ziel	3,25	16:06	4:57	5	15:49	17	15:49	42,25	3:59:49	5:40	19	2:14:52	75	3:39:38