



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Behrens, Steffen

Verein: Garage 5
Startnummer: 531

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:00:58

Geschwindigkeit: 10,46 km/h
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 14(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 2:45:50

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	3,25	19:37	6:02	19	7:21	112	7:21	3,25	19:37	6:02	10	3:34	78	6:49	
Runde 2	3,25	17:55	5:30	15	5:17	92	5:17	6,50	37:32	5:46	6	5:22	78	11:20	
Runde 3	3,25	17:15	5:18	15	4:33	79	4:44	9,75	54:47	5:37	10	6:37	78	14:30	
Runde 4	3,25	16:56	5:12	15	4:18	67	4:25	13,00	1:11:43	5:30	10	7:28	78	16:55	
Runde 5	3,25	17:01	5:14	15	4:24	67	4:24	16,25	1:28:44	5:27	10	8:28	78	18:53	
Runde 6	3,25	17:23	5:20	14	4:45	69	4:45	19,50	1:46:07	5:26	10	9:50	78	19:25	
Runde 7	3,25	17:14	5:18	14	4:34	55	4:34	22,75	2:03:21	5:25	10	10:35	78	18:41	
Runde 8	3,25	17:58	5:31	15	5:21	70	5:21	26,00	2:21:19	5:26	10	11:37	77	15:25	
Runde 9	3,25	18:21	5:38	13	5:38	64	5:38	29,25	2:39:40	5:27	10	12:17	77	16:49	
Runde 10	3,25	19:44	6:04	13	6:55	73	6:55	32,50	2:59:24	5:31	10	13:04	75	18:46	
Runde 11	3,25	20:53	6:25	15	7:51	76	7:51	35,75	3:20:17	5:36	10	13:24	75	20:08	
Runde 12	3,25	20:57	6:26	12	7:33	68	7:33	39,00	3:41:14	5:40	10	12:32	74	21:13	
Letzte Runde Ziel	3,25	19:44	6:04	11	6:39	57	19:27	42,25	4:00:58	5:42	16	3:40:47	79	3:40:47	