



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Drögmöller, Sascha

Verein: Lean Running BoyZ
Startnummer: 547

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:07:59

Geschwindigkeit: 10,16 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 3:05:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	15:46	4:51	6	2:44	54	3:30	3,25	15:46	4:51	6	2:44	86	2:58
Runde 2	3,25	16:33	5:05	6	3:28	64	3:55	6,50	32:19	4:58	6	6:12	86	6:07
Runde 3	3,25	16:42	5:08	6	4:11	65	4:11	9,75	49:01	5:01	6	10:23	86	8:44
Runde 4	3,25	17:17	5:19	6	4:46	73	4:46	13,00	1:06:18	5:05	6	15:09	86	11:30
Runde 5	3,25	17:56	5:31	6	5:17	80	5:19	16,25	1:24:14	5:11	6	20:26	86	14:23
Runde 6	3,25	18:18	5:37	6	5:20	85	5:40	19,50	1:42:32	5:15	6	25:46	86	15:50
Runde 7	3,25	18:54	5:48	7	5:23	89	6:14	22,75	2:01:26	5:20	6	31:09	83	16:46
Runde 8	3,25	17:55	5:30	5	3:55	67	5:18	26,00	2:19:21	5:21	6	35:04	85	13:27
Runde 9	3,25	18:29	5:41	6	3:55	67	5:46	29,25	2:37:50	5:23	6	38:42	85	14:59
Runde 10	3,25	19:23	5:57	6	4:27	67	6:34	32,50	2:57:13	5:27	6	42:14	83	16:35
Runde 11	3,25	21:15	6:32	7	5:47	80	8:13	35,75	3:18:28	5:33	6	46:37	83	18:19
Runde 12	3,25	22:58	7:03	7	7:26	92	9:34	39,00	3:41:26	5:40	6	51:57	82	21:25
Letzte Runde Ziel	3,25	26:33	8:10	8	11:16	122	26:16	42,25	4:07:59	5:52	6	1:02:35	87	3:47:48