



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Grosch, Hartmut

Verein: Erlebnis Bergwerk Merkers
Startnummer: 479

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:05

Geschwindigkeit: 11,23 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 48:05

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:54	4:53	1	-	45	5:39	3,25	15:54	4:53	1	-	36	5:39
Runde 2	3,25	16:06	4:57	1	-	27	4:19	6,50	32:00	4:55	1	-	31	7:15
Letzte Runde Ziel	3,25	16:05	4:56	1	-	30	7:52	9,75	48:05	4:55	1	-	35	15:07