



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Siebe, Birte

Verein: Lübbecker Berglöwen
Startnummer: 572

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:10:06

Geschwindigkeit: 10,08 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 148)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 3:43:33

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 4:10:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	17:09	5:16	1	-	4	0:57	3,25	17:09	5:16	1	-	15	
Runde 2	3,25	17:21	5:20	1	-	4	0:49	6,50	34:30	5:18	1	-	15	
Runde 3	3,25	17:36	5:24	1	-	4	0:51	9,75	52:06	5:20	1	-	15	
Runde 4	3,25	17:57	5:31	1	-	4	1:15	13,00	1:10:03	5:23	1	-	15	
Runde 5	3,25	18:16	5:37	1	-	4	1:43	16,25	1:28:19	5:26	1	-	15	
Runde 6	3,25	19:00	5:50	1	-	4	2:04	19,50	1:47:19	5:30	1	-	15	
Runde 7	3,25	18:41	5:44	1	-	2	0:27	22,75	2:06:00	5:32	1	-	15	
Runde 8	3,25	19:11	5:54	1	-	3	2:04	26,00	2:25:11	5:35	1	-	15	
Runde 9	3,25	19:41	6:03	1	-	3	2:13	29,25	2:44:52	5:38	1	-	15	
Runde 10	3,25	21:57	6:45	2	0:34	9	3:50	32,50	3:06:49	5:44	1	-	15	
Runde 11	3,25	20:46	6:23	1	-	3	3:04	35,75	3:27:35	5:48	1	-	15	
Runde 12	3,25	20:57	6:26	1	-	3	3:04	39,00	3:48:32	5:51	1	-	15	
Letzte Runde Ziel	3,25	21:34	6:38	1	-	5	4:24	42,25	4:10:06	5:55	1	-	5	28:03