



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## Detailauswertung

**Hofmann, Friedhelm**

Verein: DLR Simmern

Startnummer: 523

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:10:55**

Geschwindigkeit: 10,04 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 16(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:59:43

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 3,25  | 18:16 | 5:37   | 21                  | 5:32         | 94           | 6:00           | 3,25          | 18:16       | 5:37          | 13         | 1:35         | 89           | 5:28           |
| Runde 2           | 3,25  | 18:01 | 5:32   | 19                  | 5:07         | 94           | 5:23           | 6,50          | 36:17       | 5:34          | 13         | 2:49         | 89           | 10:05          |
| Runde 3           | 3,25  | 17:49 | 5:28   | 18                  | 4:36         | 88           | 5:18           | 9,75          | 54:06       | 5:32          | 13         | 3:28         | 89           | 13:49          |
| Runde 4           | 3,25  | 17:56 | 5:31   | 16                  | 4:25         | 84           | 5:25           | 13,00         | 1:12:02     | 5:32          | 13         | 4:05         | 89           | 17:14          |
| Runde 5           | 3,25  | 17:46 | 5:28   | 15                  | 4:15         | 77           | 5:09           | 16,25         | 1:29:48     | 5:31          | 13         | 4:10         | 89           | 19:57          |
| Runde 6           | 3,25  | 18:05 | 5:33   | 15                  | 4:25         | 80           | 5:27           | 19,50         | 1:47:53     | 5:31          | 13         | 4:20         | 89           | 21:11          |
| Runde 7           | 3,25  | 18:40 | 5:44   | 15                  | 4:57         | 86           | 6:00           | 22,75         | 2:06:33     | 5:33          | 13         | 5:02         | 89           | 21:53          |
| Runde 8           | 3,25  | 19:10 | 5:53   | 16                  | 5:21         | 88           | 6:33           | 26,00         | 2:25:43     | 5:36          | 13         | 5:52         | 88           | 19:49          |
| Runde 9           | 3,25  | 20:02 | 6:09   | 15                  | 6:02         | 88           | 7:19           | 29,25         | 2:45:45     | 5:40          | 13         | 7:29         | 88           | 22:54          |
| Runde 10          | 3,25  | 20:42 | 6:22   | 16                  | 6:22         | 86           | 7:53           | 32,50         | 3:06:27     | 5:44          | 13         | 9:04         | 86           | 25:49          |
| Runde 11          | 3,25  | 21:29 | 6:36   | 18                  | 6:51         | 84           | 8:27           | 35,75         | 3:27:56     | 5:48          | 13         | 10:24        | 86           | 27:47          |
| Runde 12          | 3,25  | 21:47 | 6:42   | 17                  | 6:48         | 77           | 8:23           | 39,00         | 3:49:43     | 5:53          | 13         | 11:01        | 85           | 29:42          |
| Letzte Runde Ziel | 3,25  | 21:12 | 6:31   | 14                  | 6:31         | 74           | 20:55          | 42,25         | 4:10:55     | 5:56          | 17         | 1:11:12      | 90           | 3:50:44        |