



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Hofmann, Friedhelm

Verein: DLR Simmern

Startnummer: 523

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:10:55

Geschwindigkeit: 10,04 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 16(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:59:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:16	5:37	21	5:32	94	6:00	3,25	18:16	5:37	13	1:35	89	5:28
Runde 2	3,25	18:01	5:32	19	5:07	94	5:23	6,50	36:17	5:34	13	2:49	89	10:05
Runde 3	3,25	17:49	5:28	18	4:36	88	5:18	9,75	54:06	5:32	13	3:28	89	13:49
Runde 4	3,25	17:56	5:31	16	4:25	84	5:25	13,00	1:12:02	5:32	13	4:05	89	17:14
Runde 5	3,25	17:46	5:28	15	4:15	77	5:09	16,25	1:29:48	5:31	13	4:10	89	19:57
Runde 6	3,25	18:05	5:33	15	4:25	80	5:27	19,50	1:47:53	5:31	13	4:20	89	21:11
Runde 7	3,25	18:40	5:44	15	4:57	86	6:00	22,75	2:06:33	5:33	13	5:02	89	21:53
Runde 8	3,25	19:10	5:53	16	5:21	88	6:33	26,00	2:25:43	5:36	13	5:52	88	19:49
Runde 9	3,25	20:02	6:09	15	6:02	88	7:19	29,25	2:45:45	5:40	13	7:29	88	22:54
Runde 10	3,25	20:42	6:22	16	6:22	86	7:53	32,50	3:06:27	5:44	13	9:04	86	25:49
Runde 11	3,25	21:29	6:36	18	6:51	84	8:27	35,75	3:27:56	5:48	13	10:24	86	27:47
Runde 12	3,25	21:47	6:42	17	6:48	77	8:23	39,00	3:49:43	5:53	13	11:01	85	29:42
Letzte Runde Ziel	3,25	21:12	6:31	14	6:31	74	20:55	42,25	4:10:55	5:56	17	1:11:12	90	3:50:44