



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Riehs, Sven

Verein: LG Thalheim

Startnummer: 555

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:11:06

Geschwindigkeit: 10,04 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 21(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:51:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:49	5:10	17	4:01	71	4:33	3,25	16:49	5:10	8		90	4:01
Runde 2	3,25	17:07	5:15	17	3:43	80	4:29	6,50	33:56	5:13	8		90	7:44
Runde 3	3,25	17:51	5:29	20	4:50	89	5:20	9,75	51:47	5:18	8		47	11:30
Runde 4	3,25	17:31	5:23	17	4:34	77	5:00	13,00	1:09:18	5:19	8		90	14:30
Runde 5	3,25	17:59	5:31	22	4:51	85	5:22	16,25	1:27:17	5:22	8		90	17:26
Runde 6	3,25	18:05	5:33	21	5:10	80	5:27	19,50	1:45:22	5:24	8		90	18:40
Runde 7	3,25	18:07	5:34	18	4:49	75	5:27	22,75	2:03:29	5:25	8		90	18:49
Runde 8	3,25	19:10	5:53	21	5:52	88	6:33	26,00	2:22:39	5:29	8	1:07	89	16:45
Runde 9	3,25	20:26	6:17	22	7:14	94	7:43	29,25	2:43:05	5:34	8	3:28	89	20:14
Runde 10	3,25	21:24	6:35	23	7:59	92	8:35	32,50	3:04:29	5:40	8	6:42	87	23:51
Runde 11	3,25	21:50	6:43	22	8:36	90	8:48	35,75	3:26:19	5:46	8	10:03	87	26:10
Runde 12	3,25	22:33	6:56	20	9:06	88	9:09	39,00	3:48:52	5:52	8	13:24	86	28:51
Letzte Runde Ziel	3,25	22:14	6:50	20	21:57	89	21:57	42,25	4:11:06	5:56	22	2:26:09	91	3:50:55