



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Giese, Kay

Verein: Post SV Buxtehude

Startnummer: 586

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:11:31

Geschwindigkeit: 10,02 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 22(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:51:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:42	4:49	13	2:54	53	3:26	3,25	15:42	4:49	7		91	2:54
Runde 2	3,25	16:29	5:04	15	3:05	62	3:51	6,50	32:11	4:57	7		91	5:59
Runde 3	3,25	16:47	5:09	15	3:46	67	4:16	9,75	48:58	5:01	7		91	8:41
Runde 4	3,25	17:39	5:25	18	4:42	80	5:08	13,00	1:06:37	5:07	7		91	11:49
Runde 5	3,25	17:39	5:25	17	4:31	75	5:02	16,25	1:24:16	5:11	7		91	14:25
Runde 6	3,25	18:37	5:43	23	5:42	91	5:59	19,50	1:42:53	5:16	7		91	16:11
Runde 7	3,25	18:21	5:38	20	5:03	79	5:41	22,75	2:01:14	5:19	7		91	16:34
Runde 8	3,25	19:47	6:05	22	6:29	92	7:10	26,00	2:21:01	5:25	7		90	15:07
Runde 9	3,25	20:50	6:24	24	7:38	99	8:07	29,25	2:41:51	5:31	7	2:14	90	19:00
Runde 10	3,25	21:23	6:34	22	7:58	91	8:34	32,50	3:03:14	5:38	7	5:27	88	22:36
Runde 11	3,25	23:02	7:05	24	9:48	100	10:00	35,75	3:26:16	5:46	7	10:00	88	26:07
Runde 12	3,25	23:29	7:13	23	10:02	98	10:05	39,00	3:49:45	5:53	7	14:17	87	29:44
Letzte Runde Ziel	3,25	21:46	6:41	18	21:29	82	21:29	42,25	4:11:31	5:57	23	2:26:34	92	3:51:20