



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Spamer, Kay

Verein: marathon4you
Startnummer: 577

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:17:31

Geschwindigkeit: 9,79 km/h
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 148)
Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 17(von 28)
Bestzeit in der Kategorie: 2:59:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	18:11	5:35	20	5:27	93	5:55	3,25	18:11	5:35	12	1:30	94	5:23
Runde 2	3,25	18:00	5:32	18	5:06	93	5:22	6,50	36:11	5:33	12	2:43	94	9:59
Runde 3	3,25	18:10	5:35	19	4:57	92	5:39	9,75	54:21	5:34	12	3:43	94	14:04
Runde 4	3,25	18:00	5:32	17	4:29	85	5:29	13,00	1:12:21	5:33	12	4:24	94	17:33
Runde 5	3,25	18:21	5:38	18	4:50	91	5:44	16,25	1:30:42	5:34	12	5:04	94	20:51
Runde 6	3,25	18:53	5:48	18	5:13	97	6:15	19,50	1:49:35	5:37	12	6:02	94	22:53
Runde 7	3,25	18:55	5:49	17	5:12	91	6:15	22,75	2:08:30	5:38	12	6:59	94	23:50
Runde 8	3,25	19:26	5:58	17	5:37	91	6:49	26,00	2:27:56	5:41	12	8:05	93	22:02
Runde 9	3,25	20:53	6:25	20	6:53	101	8:10	29,25	2:48:49	5:46	12	10:33	93	25:58
Runde 10	3,25	21:32	6:37	20	7:12	96	8:43	32,50	3:10:21	5:51	12	12:58	91	29:43
Runde 11	3,25	21:46	6:41	20	7:08	89	8:44	35,75	3:32:07	5:56	12	14:35	91	31:58
Runde 12	3,25	22:29	6:55	21	7:30	87	9:05	39,00	3:54:36	6:00	12	15:54	90	34:35
Letzte Runde Ziel	3,25	22:55	7:03	24	8:14	99	22:38	42,25	4:17:31	6:05	18	1:17:48	95	3:57:20