



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Kirschstein, Stefan

Verein: Vorwärts Köln

Startnummer: 642

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:19:07

Geschwindigkeit: 9,73 km/h

Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 24(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:51:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	18:19	5:38	24	5:31	95	6:03	3,25	18:19	5:38	5	1:20	96	5:31
Runde 2	3,25	18:25	5:40	26	5:01	99	5:47	6,50	36:44	5:39	5	2:12	96	10:32
Runde 3	3,25	18:24	5:39	23	5:23	95	5:53	9,75	55:08	5:39	5	2:37	96	14:51
Runde 4	3,25	19:35	6:01	28	6:38	115	7:04	13,00	1:14:43	5:44	5	4:01	96	19:55
Runde 5	3,25	19:00	5:50	25	5:52	104	6:23	16,25	1:33:43	5:46	5	5:04	96	23:52
Runde 6	3,25	19:26	5:58	26	6:31	106	6:48	19,50	1:53:09	5:48	5	6:40	96	26:27
Runde 7	3,25	19:27	5:59	24	6:09	97	6:47	22,75	2:12:36	5:49	5	8:47	85	27:56
Runde 8	3,25	19:52	6:06	23	6:34	94	7:15	26,00	2:32:28	5:51	5	10:56	95	26:34
Runde 9	3,25	20:13	6:13	21	7:01	90	7:30	29,25	2:52:41	5:54	5	13:04	95	29:50
Runde 10	3,25	21:19	6:33	21	7:54	90	8:30	32,50	3:14:00	5:58	5	16:13	93	33:22
Runde 11	3,25	21:43	6:40	21	8:29	87	8:41	35,75	3:35:43	6:02	5	19:27	93	35:34
Runde 12	3,25	21:54	6:44	17	8:27	79	8:30	39,00	3:57:37	6:05	5	22:09	92	37:36
Letzte Runde Ziel	3,25	21:30	6:36	17	21:13	76	21:13	42,25	4:19:07	6:07	25	2:34:10	97	3:58:56