



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Rauch, Andre

Verein: LG Friedrichroda

Startnummer: 348

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:16

Geschwindigkeit: 11,19 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 39:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:21	4:43	3	2:33	31	5:06	3,25	15:21	4:43	3	2:33	37	5:06
Runde 2	3,25	16:24	5:02	3	3:00	37	4:37	6,50	31:45	4:53	3	5:33	35	7:00
Letzte Runde Ziel	3,25	16:31	5:04	4	3:15	38	8:18	9,75	48:16	4:57	3	8:48	36	15:18