



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Palm, Kathrin

Verein: LWV- Potsdam

Startnummer: 576

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:23:02

Geschwindigkeit: 9,58 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 148)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 3:43:33

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 4:06:44

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 3,25 | 17:53 | 5:30 | 4 | 1:41 | 6 | 1:41 | 3,25 | 17:53 | 5:30 | 3 | | 13 | 0:02 |
| Runde 2 | 3,25 | 18:26 | 5:40 | 4 | 1:46 | 7 | 1:54 | 6,50 | 36:19 | 5:35 | 3 | | 13 | 0:10 |
| Runde 3 | 3,25 | 19:15 | 5:55 | 4 | 2:27 | 8 | 2:30 | 9,75 | 55:34 | 5:41 | 3 | | 13 | 0:41 |
| Runde 4 | 3,25 | 19:19 | 5:56 | 3 | 2:13 | 7 | 2:37 | 13,00 | 1:14:53 | 5:45 | 3 | | 13 | 0:41 |
| Runde 5 | 3,25 | 19:59 | 6:08 | 4 | 2:37 | 9 | 3:26 | 16,25 | 1:34:52 | 5:50 | 3 | | 13 | 1:05 |
| Runde 6 | 3,25 | 19:33 | 6:00 | 3 | 1:51 | 6 | 2:37 | 19,50 | 1:54:25 | 5:52 | 3 | | 13 | 0:50 |
| Runde 7 | 3,25 | 20:10 | 6:12 | 3 | 1:19 | 7 | 1:56 | 22,75 | 2:14:35 | 5:54 | 3 | | 13 | 0:39 |
| Runde 8 | 3,25 | 20:52 | 6:25 | 3 | 0:33 | 8 | 3:45 | 26,00 | 2:35:27 | 5:58 | 3 | | 13 | 0:26 |
| Runde 9 | 3,25 | 21:11 | 6:31 | 3 | 0:35 | 6 | 3:43 | 29,25 | 2:56:38 | 6:02 | 3 | | 13 | |
| Runde 10 | 3,25 | 21:30 | 6:36 | 3 | 0:18 | 7 | 3:23 | 32,50 | 3:18:08 | 6:05 | 2 | 14:38 | 13 | |
| Runde 11 | 3,25 | 21:28 | 6:36 | 2 | 0:18 | 6 | 3:46 | 35,75 | 3:39:36 | 6:08 | 2 | 14:27 | 13 | |
| Runde 12 | 3,25 | 21:42 | 6:40 | 3 | 0:43 | 7 | 3:49 | 39,00 | 4:01:18 | 6:11 | 2 | 14:37 | 14 | |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 21:44 | 6:41 | 3 | 1:41 | 6 | 4:34 | 42,25 | 4:23:02 | 6:13 | 3 | 40:59 | 6 | 40:59 |