



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Lang, Franz

Verein: MSC Rogner Bad Blumau
Startnummer: 581

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:23:05

Geschwindigkeit: 9,58 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 21(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:59:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	19:37	6:02	23	6:53	112	7:21	3,25	19:37	6:02	9	2:56	78	6:49
Runde 2	3,25	18:58	5:50	22	6:04	109	6:20	6,50	38:35	5:56	9	5:07	101	12:23
Runde 3	3,25	18:52	5:48	21	5:39	102	6:21	9,75	57:27	5:53	9	6:49	101	17:10
Runde 4	3,25	19:07	5:52	21	5:36	105	6:36	13,00	1:16:34	5:53	9	8:37	101	21:46
Runde 5	3,25	18:57	5:49	20	5:26	102	6:20	16,25	1:35:31	5:52	9	9:53	101	25:40
Runde 6	3,25	19:19	5:56	20	5:39	105	6:41	19,50	1:54:50	5:53	9	11:17	101	28:08
Runde 7	3,25	19:33	6:00	20	5:50	98	6:53	22,75	2:14:23	5:54	9	12:52	101	29:43
Runde 8	3,25	20:10	6:12	20	6:21	99	7:33	26,00	2:34:33	5:56	9	14:42	100	28:39
Runde 9	3,25	20:22	6:15	18	6:22	93	7:39	29,25	2:54:55	5:58	9	16:39	100	32:04
Runde 10	3,25	20:33	6:19	15	6:13	84	7:44	32,50	3:15:28	6:00	9	18:05	98	34:50
Runde 11	3,25	23:49	7:19	23	9:11	106	10:47	35,75	3:39:17	6:08	9	21:45	98	39:08
Runde 12	3,25	22:13	6:50	20	7:14	84	8:49	39,00	4:01:30	6:11	9	22:48	97	41:29
Letzte Runde Ziel	3,25	21:35	6:38	16	6:54	77	21:18	42,25	4:23:05	6:13	22	1:23:22	103	4:02:54