



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Palm, Rainer

Verein: LWV- Potsdam
Startnummer: 575

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:23:04

Geschwindigkeit: 9,58 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 20(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:59:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:53	5:30	18	5:09	88	5:37	3,25	17:53	5:30	8	1:12	102	5:05
Runde 2	3,25	18:26	5:40	21	5:32	100	5:48	6,50	36:19	5:35	8	2:51	102	10:07
Runde 3	3,25	19:15	5:55	22	6:02	112	6:44	9,75	55:34	5:41	8	4:56	102	15:17
Runde 4	3,25	19:19	5:56	22	5:48	109	6:48	13,00	1:14:53	5:45	8	6:56	102	20:05
Runde 5	3,25	19:59	6:08	23	6:28	113	7:22	16,25	1:34:52	5:50	8	9:14	102	25:01
Runde 6	3,25	19:34	6:01	21	5:54	107	6:56	19,50	1:54:26	5:52	8	10:53	102	27:44
Runde 7	3,25	20:09	6:11	22	6:26	105	7:29	22,75	2:14:35	5:54	8	13:04	102	29:55
Runde 8	3,25	20:52	6:25	23	7:03	107	8:15	26,00	2:35:27	5:58	8	15:36	101	29:33
Runde 9	3,25	21:11	6:31	22	7:11	104	8:28	29,25	2:56:38	6:02	8	18:22	101	33:47
Runde 10	3,25	21:30	6:36	19	7:10	95	8:41	32,50	3:18:08	6:05	8	20:45	99	37:30
Runde 11	3,25	21:28	6:36	17	6:50	83	8:26	35,75	3:39:36	6:08	8	22:04	99	39:27
Runde 12	3,25	21:43	6:40	16	6:44	76	8:19	39,00	4:01:19	6:11	8	22:37	98	41:18
Letzte Runde Ziel	3,25	21:45	6:41	18	7:04	81	21:28	42,25	4:23:04	6:13	21	1:23:21	102	4:02:53