



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Kisling, Claudia

Verein: FTSV Heckershausen

Startnummer: 324

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:19

Geschwindigkeit: 11,18 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 47:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 48:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	15:29	4:45	1	-	2	0:05	3,25	15:29	4:45	1	-	24	
Runde 2	3,25	16:23	5:02	1	-	2	0:11	6,50	31:52	4:54	1	-	24	
Letzte Runde Zie	3,25	16:27	5:03	1	-	2	0:05	9,75	48:19	4:57	1	-	3	3:16