



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

von Döllen, Hermann

Verein: Triabolos Hamburg

Startnummer: 623

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:27:33

Geschwindigkeit: 9,42 km/h

Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 17(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 3:05:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:58	5:50	18	5:45	107	6:42	3,25	18:58	5:50	6	4:58	105	6:10
Runde 2	3,25	18:44	5:45	17	5:24	104	6:06	6,50	37:42	5:48	6	8:52	105	11:30
Runde 3	3,25	18:38	5:44	17	5:20	98	6:07	9,75	56:20	5:46	6	12:20	105	16:03
Runde 4	3,25	19:01	5:51	17	5:34	102	6:30	13,00	1:15:21	5:47	6	15:57	105	20:33
Runde 5	3,25	18:47	5:46	17	5:01	98	6:10	16,25	1:34:08	5:47	6	19:28	105	24:17
Runde 6	3,25	19:09	5:53	17	5:19	101	6:31	19,50	1:53:17	5:48	6	23:09	105	26:35
Runde 7	3,25	20:21	6:15	18	6:22	107	7:41	22,75	2:13:38	5:52	6	27:17	105	28:58
Runde 8	3,25	21:31	6:37	18	7:18	110	8:54	26,00	2:35:09	5:58	6	31:28	104	29:15
Runde 9	3,25	21:16	6:32	17	6:35	105	8:33	29,25	2:56:25	6:01	6	32:43	104	33:34
Runde 10	3,25	21:52	6:43	17	7:02	103	9:03	32,50	3:18:17	6:06	6	33:07	102	37:39
Runde 11	3,25	22:17	6:51	14	7:09	92	9:15	35,75	3:40:34	6:10	6	31:15	102	40:25
Runde 12	3,25	22:52	7:02	15	6:56	89	9:28	39,00	4:03:26	6:14	6	28:58	101	43:25
Letzte Runde Ziel	3,25	24:07	7:25	18	8:45	110	23:50	42,25	4:27:33	6:19	17	1:22:15	106	4:07:22