



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## Detailauswertung

**Pape, Stephan**

Verein: Triabolos Hamburg  
Startnummer: 622

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:27:34**

Geschwindigkeit: 9,42 km/h  
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 17(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 2:45:50

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	3,25	18:58	5:50	18	6:42	107	6:42	3,25	18:58	5:50	7	2:55	105	6:10	
Runde 2	3,25	18:44	5:45	17	6:06	104	6:06	6,50	37:42	5:48	7	5:32	105	11:30	
Runde 3	3,25	18:38	5:44	17	5:56	98	6:07	9,75	56:20	5:46	7	8:10	105	16:03	
Runde 4	3,25	19:01	5:51	19	6:23	102	6:30	13,00	1:15:21	5:47	7	11:06	105	20:33	
Runde 5	3,25	18:47	5:46	17	6:10	98	6:10	16,25	1:34:08	5:47	7	13:52	105	24:17	
Runde 6	3,25	19:09	5:53	19	6:31	101	6:31	19,50	1:53:17	5:48	7	17:00	105	26:35	
Runde 7	3,25	20:21	6:15	19	7:41	107	7:41	22,75	2:13:38	5:52	7	20:52	105	28:58	
Runde 8	3,25	21:31	6:37	19	8:54	110	8:54	26,00	2:35:09	5:58	7	25:27	104	29:15	
Runde 9	3,25	21:16	6:32	18	8:33	105	8:33	29,25	2:56:25	6:01	7	29:02	104	33:34	
Runde 10	3,25	21:52	6:43	17	9:03	103	9:03	32,50	3:18:17	6:06	7	31:57	102	37:39	
Runde 11	3,25	22:17	6:51	16	9:15	92	9:15	35,75	3:40:34	6:10	7	33:41	102	40:25	
Runde 12	3,25	22:52	7:02	16	9:28	89	9:28	39,00	4:03:26	6:14	7	34:44	101	43:25	
Letzte Runde Ziel	3,25	24:08	7:25	18	11:03	112	23:51	42,25	4:27:34	6:19	19	4:07:23	107	4:07:23	