



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Riehs, Angela

Verein: LG Thalheim

Startnummer: 558

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:28:57

Geschwindigkeit: 9,37 km/h

Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 148)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 3:43:33

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 4:06:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	17:51	5:29	3	1:39	5	1:39	3,25	17:51	5:29	5		1	-
Runde 2	3,25	18:18	5:37	3	1:38	6	1:46	6,50	36:09	5:33	5		1	-
Runde 3	3,25	18:44	5:45	3	1:56	6	1:59	9,75	54:53	5:37	5		1	-
Runde 4	3,25	19:19	5:56	3	2:13	7	2:37	13,00	1:14:12	5:42	5		1	-
Runde 5	3,25	19:35	6:01	3	2:13	6	3:02	16,25	1:33:47	5:46	5		1	-
Runde 6	3,25	19:48	6:05	4	2:06	8	2:52	19,50	1:53:35	5:49	5		1	-
Runde 7	3,25	20:21	6:15	4	1:30	10	2:07	22,75	2:13:56	5:53	5		1	-
Runde 8	3,25	21:05	6:29	4	0:46	10	3:58	26,00	2:35:01	5:57	5		1	-
Runde 9	3,25	21:39	6:39	4	1:03	9	4:11	29,25	2:56:40	6:02	5		1	-
Runde 10	3,25	22:08	6:48	4	0:56	10	4:01	32,50	3:18:48	6:07	4	15:18	1	-
Runde 11	3,25	23:12	7:08	4	2:02	11	5:30	35,75	3:42:00	6:12	4	16:51	1	-
Runde 12	3,25	23:28	7:13	4	2:29	10	5:35	39,00	4:05:28	6:17	4	18:47	1	-
Letzte Runde Ziel	3,25	23:29	7:13	5	3:26	11	6:19	42,25	4:28:57	6:21	5	46:54	10	46:54