



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Zachow, Doris

Verein: LT Lippehasen / 100 Marathon Club
Startnummer: 569

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:29:18

Geschwindigkeit: 9,36 km/h
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 148)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 3:43:33

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 4:06:44

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 3,25 | 20:03 | 6:10 | 6 | 3:51 | 12 | 3:51 | 3,25 | 20:03 | 6:10 | 6 | | 9 | 2:12 |
| Runde 2 | 3,25 | 20:17 | 6:14 | 6 | 3:37 | 12 | 3:45 | 6,50 | 40:20 | 6:12 | 6 | 0:27 | 9 | 4:11 |
| Runde 3 | 3,25 | 20:14 | 6:13 | 6 | 3:26 | 14 | 3:29 | 9,75 | 1:00:34 | 6:12 | 6 | 1:08 | 9 | 5:41 |
| Runde 4 | 3,25 | 21:17 | 6:32 | 6 | 4:11 | 14 | 4:35 | 13,00 | 1:21:51 | 6:17 | 6 | 2:35 | 9 | 7:39 |
| Runde 5 | 3,25 | 20:38 | 6:20 | 5 | 3:16 | 12 | 4:05 | 16,25 | 1:42:29 | 6:18 | 6 | 2:07 | 7 | 8:42 |
| Runde 6 | 3,25 | 20:47 | 6:23 | 5 | 3:05 | 11 | 3:51 | 19,50 | 2:03:16 | 6:19 | 6 | 2:07 | 7 | 9:41 |
| Runde 7 | 3,25 | 21:21 | 6:34 | 6 | 2:30 | 12 | 3:07 | 22,75 | 2:24:37 | 6:21 | 6 | 2:14 | 7 | 10:41 |
| Runde 8 | 3,25 | 20:39 | 6:21 | 2 | 0:20 | 6 | 3:32 | 26,00 | 2:45:16 | 6:21 | 6 | 0:39 | 9 | 10:15 |
| Runde 9 | 3,25 | 20:36 | 6:20 | 1 | - | 4 | 3:08 | 29,25 | 3:05:52 | 6:21 | 6 | | 9 | 9:12 |
| Runde 10 | 3,25 | 21:12 | 6:31 | 1 | - | 3 | 3:05 | 32,50 | 3:27:04 | 6:22 | 5 | 23:34 | 9 | 8:16 |
| Runde 11 | 3,25 | 21:10 | 6:30 | 1 | - | 5 | 3:28 | 35,75 | 3:48:14 | 6:23 | 5 | 23:05 | 9 | 6:14 |
| Runde 12 | 3,25 | 20:59 | 6:27 | 1 | - | 4 | 3:06 | 39,00 | 4:09:13 | 6:23 | 5 | 22:32 | 9 | 3:45 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 20:05 | 6:10 | 2 | 0:02 | 4 | 2:55 | 42,25 | 4:29:18 | 6:22 | 6 | 47:15 | 11 | 47:15 |