



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Zachow, Doris

Verein: LT Lippehasen / 100 Marathon Club
Startnummer: 569

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:29:18

Geschwindigkeit: 9,36 km/h
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 148)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 3:43:33

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 4:06:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	20:03	6:10	6	3:51	12	3:51	3,25	20:03	6:10	6		9	2:12
Runde 2	3,25	20:17	6:14	6	3:37	12	3:45	6,50	40:20	6:12	6	0:27	9	4:11
Runde 3	3,25	20:14	6:13	6	3:26	14	3:29	9,75	1:00:34	6:12	6	1:08	9	5:41
Runde 4	3,25	21:17	6:32	6	4:11	14	4:35	13,00	1:21:51	6:17	6	2:35	9	7:39
Runde 5	3,25	20:38	6:20	5	3:16	12	4:05	16,25	1:42:29	6:18	6	2:07	7	8:42
Runde 6	3,25	20:47	6:23	5	3:05	11	3:51	19,50	2:03:16	6:19	6	2:07	7	9:41
Runde 7	3,25	21:21	6:34	6	2:30	12	3:07	22,75	2:24:37	6:21	6	2:14	7	10:41
Runde 8	3,25	20:39	6:21	2	0:20	6	3:32	26,00	2:45:16	6:21	6	0:39	9	10:15
Runde 9	3,25	20:36	6:20	1	-	4	3:08	29,25	3:05:52	6:21	6		9	9:12
Runde 10	3,25	21:12	6:31	1	-	3	3:05	32,50	3:27:04	6:22	5	23:34	9	8:16
Runde 11	3,25	21:10	6:30	1	-	5	3:28	35,75	3:48:14	6:23	5	23:05	9	6:14
Runde 12	3,25	20:59	6:27	1	-	4	3:06	39,00	4:09:13	6:23	5	22:32	9	3:45
Letzte Runde Ziel	3,25	20:05	6:10	2	0:02	4	2:55	42,25	4:29:18	6:22	6	47:15	11	47:15