



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Diepenbrock, Thomas

Verein: 1. FC Nordwalde

Startnummer: 502

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:30:15

Geschwindigkeit: 9,32 km/h

Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 18(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 3:05:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:41	5:08	11	3:28	65	4:25	3,25	16:41	5:08	5	2:41	42	3:53
Runde 2	3,25	16:54	5:11	14	3:34	75	4:16	6,50	33:35	5:10	5	4:45	109	7:23
Runde 3	3,25	16:58	5:13	11	3:40	72	4:27	9,75	50:33	5:11	5	6:33	109	10:16
Runde 4	3,25	18:00	5:32	15	4:33	85	5:29	13,00	1:08:33	5:16	5	9:09	109	13:45
Runde 5	3,25	18:25	5:40	15	4:39	92	5:48	16,25	1:26:58	5:21	5	12:18	109	17:07
Runde 6	3,25	18:15	5:36	13	4:25	82	5:37	19,50	1:45:13	5:23	5	15:05	109	18:31
Runde 7	3,25	19:05	5:52	17	5:06	95	6:25	22,75	2:04:18	5:27	5	17:57	109	19:38
Runde 8	3,25	20:07	6:11	17	5:54	97	7:30	26,00	2:24:25	5:33	5	20:44	108	18:31
Runde 9	3,25	21:39	6:39	18	6:58	110	8:56	29,25	2:46:04	5:40	5	22:22	108	23:13
Runde 10	3,25	22:39	6:58	18	7:49	108	9:50	32,50	3:08:43	5:48	5	23:33	106	28:05
Runde 11	3,25	27:04	8:19	21	11:56	124	14:02	35,75	3:35:47	6:02	5	26:28	106	35:38
Runde 12	3,25	27:19	8:24	21	11:23	121	13:55	39,00	4:03:06	6:14	5	28:38	104	43:05
Letzte Runde Ziel	3,25	27:09	8:21	21	11:47	124	26:52	42,25	4:30:15	6:23	18	1:24:57	109	4:10:04