



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## Detailauswertung

**Diepenbrock, Thomas**

Verein: 1. FC Nordwalde

Startnummer: 502

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:30:15**

Geschwindigkeit: 9,32 km/h

Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 18(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 3:05:18

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 3,25  | 16:41 | 5:08   | 11                  | 3:28         | 65           | 4:25           | 3,25          | 16:41       | 5:08          | 5          | 2:41         | 42           | 3:53           |
| Runde 2           | 3,25  | 16:54 | 5:11   | 14                  | 3:34         | 75           | 4:16           | 6,50          | 33:35       | 5:10          | 5          | 4:45         | 109          | 7:23           |
| Runde 3           | 3,25  | 16:58 | 5:13   | 11                  | 3:40         | 72           | 4:27           | 9,75          | 50:33       | 5:11          | 5          | 6:33         | 109          | 10:16          |
| Runde 4           | 3,25  | 18:00 | 5:32   | 15                  | 4:33         | 85           | 5:29           | 13,00         | 1:08:33     | 5:16          | 5          | 9:09         | 109          | 13:45          |
| Runde 5           | 3,25  | 18:25 | 5:40   | 15                  | 4:39         | 92           | 5:48           | 16,25         | 1:26:58     | 5:21          | 5          | 12:18        | 109          | 17:07          |
| Runde 6           | 3,25  | 18:15 | 5:36   | 13                  | 4:25         | 82           | 5:37           | 19,50         | 1:45:13     | 5:23          | 5          | 15:05        | 109          | 18:31          |
| Runde 7           | 3,25  | 19:05 | 5:52   | 17                  | 5:06         | 95           | 6:25           | 22,75         | 2:04:18     | 5:27          | 5          | 17:57        | 109          | 19:38          |
| Runde 8           | 3,25  | 20:07 | 6:11   | 17                  | 5:54         | 97           | 7:30           | 26,00         | 2:24:25     | 5:33          | 5          | 20:44        | 108          | 18:31          |
| Runde 9           | 3,25  | 21:39 | 6:39   | 18                  | 6:58         | 110          | 8:56           | 29,25         | 2:46:04     | 5:40          | 5          | 22:22        | 108          | 23:13          |
| Runde 10          | 3,25  | 22:39 | 6:58   | 18                  | 7:49         | 108          | 9:50           | 32,50         | 3:08:43     | 5:48          | 5          | 23:33        | 106          | 28:05          |
| Runde 11          | 3,25  | 27:04 | 8:19   | 21                  | 11:56        | 124          | 14:02          | 35,75         | 3:35:47     | 6:02          | 5          | 26:28        | 106          | 35:38          |
| Runde 12          | 3,25  | 27:19 | 8:24   | 21                  | 11:23        | 121          | 13:55          | 39,00         | 4:03:06     | 6:14          | 5          | 28:38        | 104          | 43:05          |
| Letzte Runde Ziel | 3,25  | 27:09 | 8:21   | 21                  | 11:47        | 124          | 26:52          | 42,25         | 4:30:15     | 6:23          | 18         | 1:24:57      | 109          | 4:10:04        |