



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Fries, Sebastian

Verein: Muenchen

Startnummer: 648

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:31:07

Geschwindigkeit: 9,29 km/h

Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 18(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 2:45:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:27	5:40	15	6:11	99	6:11	3,25	18:27	5:40	6	2:24	85	5:39
Runde 2	3,25	19:05	5:52	19	6:27	110	6:27	6,50	37:32	5:46	6	5:22	78	11:20
Runde 3	3,25	19:00	5:50	19	6:18	107	6:29	9,75	56:32	5:47	6	8:22	85	16:15
Runde 4	3,25	19:13	5:54	20	6:35	106	6:42	13,00	1:15:45	5:49	6	11:30	85	20:57
Runde 5	3,25	19:02	5:51	19	6:25	105	6:25	16,25	1:34:47	5:49	6	14:31	85	24:56
Runde 6	3,25	18:55	5:49	17	6:17	98	6:17	19,50	1:53:42	5:49	6	17:25	111	27:00
Runde 7	3,25	19:40	6:03	17	7:00	100	7:00	22,75	2:13:22	5:51	6	20:36	111	28:42
Runde 8	3,25	20:42	6:22	18	8:05	105	8:05	26,00	2:34:04	5:55	6	24:22	110	28:10
Runde 9	3,25	21:18	6:33	19	8:35	107	8:35	29,25	2:55:22	5:59	6	27:59	110	32:31
Runde 10	3,25	23:12	7:08	19	10:23	113	10:23	32,50	3:18:34	6:06	6	32:14	108	37:56
Runde 11	3,25	23:33	7:14	17	10:31	105	10:31	35,75	3:42:07	6:12	6	35:14	108	41:58
Runde 12	3,25	24:27	7:31	19	11:03	108	11:03	39,00	4:06:34	6:19	6	37:52	107	46:33
Letzte Runde Ziel	3,25	24:33	7:33	19	11:28	114	24:16	42,25	4:31:07	6:25	20	4:10:56	113	4:10:56