



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## Detailauswertung

**Punge, Wolfgang**

Verein: Trail Team OWL

Startnummer: 619

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:36:58**

Geschwindigkeit: 9,10 km/h

Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 26(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:59:43

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:33	5:42	22	5:49	102	6:17	3,25	18:33	5:42	3	1:52	118	5:45
Runde 2	3,25	19:26	5:58	24	6:32	117	6:48	6,50	37:59	5:50	3	4:31	118	11:47
Runde 3	3,25	20:21	6:15	27	7:08	123	7:50	9,75	58:20	5:58	3	7:42	118	18:03
Runde 4	3,25	19:39	6:02	24	6:08	117	7:08	13,00	1:17:59	5:59	3	10:02	118	23:11
Runde 5	3,25	20:14	6:13	24	6:43	115	7:37	16,25	1:38:13	6:02	3	12:35	118	28:22
Runde 6	3,25	21:13	6:31	27	7:33	121	8:35	19,50	1:59:26	6:07	3	15:53	118	32:44
Runde 7	3,25	20:47	6:23	24	7:04	112	8:07	22,75	2:20:13	6:09	3	18:42	118	35:33
Runde 8	3,25	21:20	6:33	24	7:31	109	8:43	26,00	2:41:33	6:12	3	21:42	117	35:39
Runde 9	3,25	22:12	6:49	25	8:12	113	9:29	29,25	3:03:45	6:16	3	25:29	117	40:54
Runde 10	3,25	22:09	6:48	24	7:49	107	9:20	32,50	3:25:54	6:20	3	28:31	115	45:16
Runde 11	3,25	24:39	7:35	26	10:01	117	11:37	35,75	3:50:33	6:26	3	33:01	115	50:24
Runde 12	3,25	23:53	7:20	23	8:54	100	10:29	39,00	4:14:26	6:31	3	35:44	114	54:25
Letzte Runde Ziel	3,25	22:32	6:56	22	7:51	93	22:15	42,25	4:36:58	6:33	27	1:37:15	119	4:16:47