



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Paus, Karl-Heinz

Verein: LG RWE Power
Startnummer: 353

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:33

Geschwindigkeit: 11,12 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 42:57

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:49	4:51	2	2:12	42	5:34	3,25	15:49	4:51	2	2:12	39	5:34
Runde 2	3,25	16:26	5:03	2	1:48	38	4:39	6,50	32:15	4:57	2	4:00	37	7:30
Letzte Runde Ziel	3,25	16:18	5:00	2	1:36	34	8:05	9,75	48:33	4:58	2	5:36	37	15:35