



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## Detailauswertung

**Paus, Karl-Heinz**

Verein: LG RWE Power  
Startnummer: 353

Strecke: 9,75 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 48:33**

Geschwindigkeit: 11,12 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 149)  
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:57

| Zwischenzeiten    |             |               |                 | Teilstreckenwertung |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat.       | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Runde 1           | 3,25        | 15:49         | 4:51            | 2                   | 2:12            | 42              | 5:34              | 3,25          | 15:49          | 4:51             | 2             | 2:12            | 39              | 5:34              |
| Runde 2           | 3,25        | 16:26         | 5:03            | 2                   | 1:48            | 38              | 4:39              | 6,50          | 32:15          | 4:57             | 2             | 4:00            | 37              | 7:30              |
| Letzte Runde Ziel | 3,25        | 16:18         | 5:00            | 2                   | 1:36            | 34              | 8:05              | 9,75          | 48:33          | 4:58             | 2             | 5:36            | 37              | 15:35             |