



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Haase, Gabi

Verein: LT Düsseldorf/CaBaNauTeN

Startnummer: 565

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:47:33

Geschwindigkeit: 8,76 km/h

Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 148)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 3:43:33

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 4:30:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	22:40	6:58	2	2:24	18	6:28	3,25	22:40	6:58	2	2:24	6	4:49
Runde 2	3,25	19:31	6:00	1	-	10	2:59	6,50	42:11	6:29	2	1:34	6	6:02
Runde 3	3,25	19:16	5:55	1	-	10	2:31	9,75	1:01:27	6:18	2	0:43	6	6:34
Runde 4	3,25	19:33	6:00	1	-	10	2:51	13,00	1:21:00	6:13	2	0:08	6	6:48
Runde 5	3,25	19:56	6:08	1	-	8	3:23	16,25	1:40:56	6:12	2		6	7:09
Runde 6	3,25	20:22	6:15	1	-	10	3:26	19,50	2:01:18	6:13	2		6	7:43
Runde 7	3,25	21:38	6:39	2	1:35	14	3:24	22,75	2:22:56	6:16	2	0:44	6	9:00
Runde 8	3,25	23:00	7:04	2	2:09	13	5:53	26,00	2:45:56	6:22	2	2:53	6	10:55
Runde 9	3,25	23:39	7:16	2	2:17	14	6:11	29,25	3:09:35	6:28	2	5:10	6	12:55
Runde 10	3,25	24:34	7:33	2	3:06	13	6:27	32,50	3:34:09	6:35	2	8:16	6	15:21
Runde 11	3,25	23:50	7:19	2	2:45	12	6:08	35,75	3:57:59	6:39	2	11:01	6	15:59
Runde 12	3,25	23:40	7:16	2	2:20	11	5:47	39,00	4:21:39	6:42	2	13:21	6	16:11
Letzte Runde Ziel	3,25	25:54	7:58	2	3:31	15	8:44	42,25	4:47:33	6:48	2	16:52	14	1:05:30