



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## Detailauswertung

Lukas, Markus

Verein: Vitalabo  
Startnummer: 638

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:52:33

Geschwindigkeit: 8,61 km/h  
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 20(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 2:45:50

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	3,25	21:55	6:44	23	9:39	129	9:39	3,25	21:55	6:44	4	5:52	124	9:07		
Runde 2	3,25	20:49	6:24	22	8:11	126	8:11	6,50	42:44	6:34	4	10:34	124	16:32		
Runde 3	3,25	20:02	6:09	22	7:20	120	7:31	9,75	1:02:46	6:26	4	14:36	124	22:29		
Runde 4	3,25	20:22	6:15	22	7:44	123	7:51	13,00	1:23:08	6:23	4	18:53	124	28:20		
Runde 5	3,25	20:49	6:24	21	8:12	120	8:12	16,25	1:43:57	6:23	4	23:41	124	34:06		
Runde 6	3,25	22:13	6:50	23	9:35	128	9:35	19,50	2:06:10	6:28	4	29:53	124	39:28		
Runde 7	3,25	22:42	6:59	22	10:02	125	10:02	22,75	2:28:52	6:32	4	36:06	124	44:12		
Runde 8	3,25	23:23	7:11	22	10:46	123	10:46	26,00	2:52:15	6:37	4	42:33	123	46:21		
Runde 9	3,25	24:23	7:30	20	11:40	122	11:40	29,25	3:16:38	6:43	4	49:15	123	53:47		
Runde 10	3,25	24:16	7:28	21	11:27	122	11:27	32,50	3:40:54	6:47	4	54:34	121	1:00:16		
Runde 11	3,25	25:25	7:49	21	12:23	121	12:23	35,75	4:06:19	6:53	4	59:26	121	1:06:10		
Runde 12	3,25	24:04	7:24	18	10:40	104	10:40	39,00	4:30:23	6:55	4	1:01:41	120	1:10:22		
Letzte Runde Ziel	3,25	22:10	6:49	16	9:05	87	21:53	42,25	4:52:33	6:55	22	4:32:22	125	4:32:22		