



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Fasold, Frank

Verein: WJ Stade
Startnummer: 430

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:13

Geschwindigkeit: 10,97 km/h
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 10(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:03	4:56	11	5:48	49	5:48	3,25	16:03	4:56	15		40	5:48
Runde 2	3,25	16:22	5:02	10	2:36	35	4:35	6,50	32:25	4:59	15		38	7:40
Letzte Runde Ziel	3,25	16:48	5:10	13	8:35	43	8:35	9,75	49:13	5:02	11	16:15	39	16:15