



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## Detailauswertung

**Fasold, Frank**

Verein: WJ Stade  
Startnummer: 430

Strecke: 9,75 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 49:13**

Geschwindigkeit: 10,97 km/h  
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 10(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 32:58

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 3,25                | 16:03      | 4:56         | 11         | 5:48         | 49           | 5:48           | 3,25          | 16:03       | 4:56          | 15         |              | 40           | 5:48           |
| Runde 2           | 3,25                | 16:22      | 5:02         | 10         | 2:36         | 35           | 4:35           | 6,50          | 32:25       | 4:59          | 15         |              | 38           | 7:40           |
| Letzte Runde Ziel | 3,25                | 16:48      | 5:10         | 13         | 8:35         | 43           | 8:35           | 9,75          | 49:13       | 5:02          | 11         | 16:15        | 39           | 16:15          |