



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Dilling, Daniela

Verein: LG Nord Berlin

Startnummer: 550

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:09:01

Geschwindigkeit: 8,20 km/h

Laufleistung: 7:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 148)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 3:43:33

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 3:43:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	19:20	5:56	4	2:56	11	3:08	3,25	19:20	5:56	4	2:56	3	1:29
Runde 2	3,25	20:49	6:24	4	4:17	15	4:17	6,50	40:09	6:10	4	7:13	3	4:00
Runde 3	3,25	21:42	6:40	4	4:57	17	4:57	9,75	1:01:51	6:20	4	12:10	3	6:58
Runde 4	3,25	22:10	6:49	4	5:28	17	5:28	13,00	1:24:01	6:27	4	17:38	3	9:49
Runde 5	3,25	25:08	7:44	4	8:35	18	8:35	16,25	1:49:09	6:43	4	26:13	3	15:22
Runde 6	3,25	23:13	7:08	4	6:17	18	6:17	19,50	2:12:22	6:47	4	32:30	3	18:47
Runde 7	3,25	23:51	7:20	4	5:37	17	5:37	22,75	2:36:13	6:52	4	38:07	3	22:17
Runde 8	3,25	25:17	7:46	4	8:10	17	8:10	26,00	3:01:30	6:58	4	46:17	3	26:29
Runde 9	3,25	25:25	7:49	4	7:57	17	7:57	29,25	3:26:55	7:04	4	54:14	3	30:15
Runde 10	3,25	25:41	7:54	4	7:34	15	7:34	32,50	3:52:36	7:09	4	1:01:48	3	33:48
Runde 11	3,25	25:13	7:45	4	7:31	15	7:31	35,75	4:17:49	7:12	4	1:09:19	3	35:49
Runde 12	3,25	24:50	7:38	4	6:57	14	6:57	39,00	4:42:39	7:14	4	1:16:16	3	37:11
Letzte Runde Ziel	3,25	26:22	8:06	4	9:12	16	9:12	42,25	5:09:01	7:18	4	1:25:28	17	1:26:58