



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Friedrich, Maik

Verein: Rennsteigbezwinger

Startnummer: 366

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:24

Geschwindigkeit: 10,93 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 45:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	15:56	4:54	5	2:14	46	5:41	3,25	15:56	4:54	6		41	5:41
Runde 2	3,25	16:35	5:06	5	1:29	40	4:48	6,50	32:31	5:00	5	2:31	39	7:46
Letzte Runde Ziel	3,25	16:53	5:11	5	1:40	44	8:40	9,75	49:24	5:03	5	4:11	40	16:26