



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Lenz, Christian

Verein: HAZ-Laufgruppe

Startnummer: 327

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:41

Geschwindigkeit: 11,77 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 11(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:39	4:48	10	5:24	39	5:24	3,25	15:39	4:48	14		42	5:24
Runde 2	3,25	16:53	5:11	11	3:07	44	5:06	6,50	32:32	5:00	14		40	7:47
Letzte Runde Ziel	3,25	17:09	5:16	14	8:56	47	8:56	9,75	49:41	5:05	12	16:43	41	16:43