



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Ruhmann, Andreas

Verein: Wabern
Startnummer: 457

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:50

Geschwindigkeit: 11,51 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 9(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 39:30

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:46	4:51	6	2:59	40	5:31	3,25	15:46	4:51	11		50	5:31
Runde 2	3,25	17:37	5:25	10	4:12	53	5:50	6,50	33:23	5:08	11		48	8:38
Letzte Runde Ziel	3,25	17:27	5:22	8	4:09	49	9:14	9,75	50:50	5:12	9	11:20	49	17:52