



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Schumann, Ralf

Verein: Gehaus
Startnummer: 447

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:55

Geschwindigkeit: 11,49 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 14(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:56	5:12	14	6:41	61	6:41	3,25	16:56	5:12	11	0:11	51	6:41
Runde 2	3,25	17:13	5:17	13	3:27	48	5:26	6,50	34:09	5:15	11	0:27	49	9:24
Letzte Runde Ziel	3,25	16:46	5:09	12	8:33	42	8:33	9,75	50:55	5:13	15	17:57	51	17:57