



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Seeger, Manja

Verein: SV Meisel Großmonra

Startnummer: 387

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:25

Geschwindigkeit: 10,50 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 47:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 51:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	16:11	4:58	1	-	3	0:47	3,25	16:11	4:58	1	-	28	
Runde 2	3,25	17:37	5:25	2	0:22	8	1:25	6,50	33:48	5:11	1	-	28	
Letzte Runde Zie	3,25	17:37	5:25	2	0:13	8	1:15	9,75	51:25	5:16	2	6:22	7	6:22