



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Kisling, Andreas

Verein: FTSV Heckershausen

Startnummer: 322

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:30

Geschwindigkeit: 13,67 km/h

Laufleistung: 4:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 39:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	12:47	3:55	1	-	5	2:32	3,25	12:47	3:55	10	-	7	2:32
Runde 2	3,25	13:25	4:07	1	-	5	1:38	6,50	26:12	4:01	10	-	5	1:27
Letzte Runde Ziel	3,25	13:18	4:05	1	-	6	5:05	9,75	39:30	4:03	1	-	6	6:32