



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Brodführer, Jochen

Verein: SV Wildflecken

Startnummer: 391

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:53

Geschwindigkeit: 10,02 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 16(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:41	5:26	17	7:26	70	7:26	3,25	17:41	5:26	9	0:56	61	7:26
Runde 2	3,25	18:12	5:35	17	4:26	61	6:25	6,50	35:53	5:31	9	2:11	59	11:08
Letzte Runde Ziel	3,25	18:00	5:32	15	9:47	57	9:47	9,75	53:53	5:31	17	20:55	61	20:55