



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Thiele, Ana Maria

Verein: Für Ameli 2013

Startnummer: 309

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:55

Geschwindigkeit: 10,02 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 47:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 53:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	17:52	5:29	1	-	12	2:28	3,25	17:52	5:29	1	-	33	
Runde 2	3,25	18:04	5:33	1	-	11	1:52	6,50	35:56	5:31	1	-	33	
Letzte Runde Zie	3,25	17:59	5:31	1	-	10	1:37	9,75	53:55	5:31	1	-	12	8:52