



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Deußen, Hans

Verein: Wabern
Startnummer: 451

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:35

Geschwindigkeit: 9,89 km/h
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 39:28

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:18	5:19	5	4:30	66	7:03	3,25	17:18	5:19	5	4:30	64	7:03
Runde 2	3,25	18:38	5:44	5	5:14	64	6:51	6,50	35:56	5:31	5	9:44	62	11:11
Letzte Runde Ziel	3,25	18:39	5:44	5	5:23	65	10:26	9,75	54:35	5:35	5	15:07	63	21:37