



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Kössel, Sylvia

Verein: Thür. Genussläufer
Startnummer: 400

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:48

Geschwindigkeit: 9,85 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 47:58

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 48:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	18:34	5:42	7	3:05	20	3:10	3,25	18:34	5:42	6	3:05	35	
Runde 2	3,25	18:34	5:42	6	2:11	13	2:22	6,50	37:08	5:42	6	5:16	35	
Letzte Runde Ziel	3,25	17:40	5:26	5	1:13	9	1:18	9,75	54:48	5:37	6	6:29	14	9:45