



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Steffan, Torsten

Verein: SV 1916 Beuna

Startnummer: 379

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:06

Geschwindigkeit: 10,62 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 14(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 39:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 1 | 3,25 | 18:23 | 5:39 | 15 | 5:36 | 79 | 8:08 | 3,25 | 18:23 | 5:39 | 6 | 1:36 | 69 | 8:08 |
| Runde 2 | 3,25 | 18:25 | 5:40 | 13 | 5:00 | 62 | 6:38 | 6,50 | 36:48 | 5:39 | 6 | 2:30 | 67 | 12:03 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 18:18 | 5:37 | 13 | 5:00 | 60 | 10:05 | 9,75 | 55:06 | 5:39 | 14 | 15:36 | 69 | 22:08 |