



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Steffan, Torsten

Verein: SV 1916 Beuna

Startnummer: 379

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:06

Geschwindigkeit: 9,80 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 14(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 39:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:23	5:39	15	5:36	79	8:08	3,25	18:23	5:39	6	1:36	69	8:08
Runde 2	3,25	18:25	5:40	13	5:00	62	6:38	6,50	36:48	5:39	6	2:30	67	12:03
Letzte Runde Ziel	3,25	18:18	5:37	13	5:00	60	10:05	9,75	55:06	5:39	14	15:36	69	22:08