



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Ladwig, Jan

Verein: EGGER Running Division

Startnummer: 319

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:21

Geschwindigkeit: 9,76 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 18(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:16	5:18	16	7:01	65	7:01	3,25	17:16	5:18	7	0:31	70	7:01
Runde 2	3,25	19:01	5:51	19	5:15	70	7:14	6,50	36:17	5:34	7	2:35	68	11:32
Letzte Runde Ziel	3,25	19:04	5:51	20	10:51	70	10:51	9,75	55:21	5:40	19	22:23	70	22:23