



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Komossa, Holger

Verein: Weimar
Startnummer: 456

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:34

Geschwindigkeit: 9,72 km/h
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 15(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 39:30

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:05	5:52	17	6:18	91	8:50	3,25	19:05	5:52	5	2:18	71	8:50
Runde 2	3,25	18:30	5:41	14	5:05	63	6:43	6,50	37:35	5:46	5	3:17	69	12:50
Letzte Runde Ziel	3,25	17:59	5:31	12	4:41	56	9:46	9,75	55:34	5:41	15	16:04	71	22:36