



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Hesse, Ingo

Verein: TSV Alperstedt

Startnummer: 411

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:47

Geschwindigkeit: 9,68 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 39:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 1 | 3,25 | 16:27 | 5:03 | 4 | 3:39 | 52 | 6:12 | 3,25 | 16:27 | 5:03 | 6 | 3:39 | 72 | 6:12 |
| Runde 2 | 3,25 | 19:18 | 5:56 | 6 | 5:54 | 76 | 7:31 | 6,50 | 35:45 | 5:30 | 6 | 9:33 | 70 | 11:00 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 20:02 | 6:09 | 8 | 6:46 | 81 | 11:49 | 9,75 | 55:47 | 5:43 | 6 | 16:19 | 72 | 22:49 |