



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Rübsam, Klaus-Dieter

Verein: Unterbreizbach

Startnummer: 458

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:31

Geschwindigkeit: 9,55 km/h

Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 16(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 39:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:36	5:24	13	4:49	68	7:21	3,25	17:36	5:24	4	0:49	74	7:21
Runde 2	3,25	19:00	5:50	16	5:35	69	7:13	6,50	36:36	5:37	4	2:18	72	11:51
Letzte Runde Ziel	3,25	19:55	6:07	16	6:37	80	11:42	9,75	56:31	5:47	16	17:01	75	23:33