



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Lahr, Katrin

Verein: Die Mannschaft mit der Maus
Startnummer: 315

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:47

Geschwindigkeit: 9,51 km/h
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 47:58

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 47:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	18:47	5:46	4	3:23	21	3:23	3,25	18:47	5:46	4	3:23	40	
Runde 2	3,25	19:19	5:56	4	3:07	18	3:07	6,50	38:06	5:51	4	6:30	40	
Letzte Runde Ziel	3,25	18:41	5:44	4	2:19	15	2:19	9,75	56:47	5:49	4	8:49	19	11:44