



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Spindler, Steffen

Verein: Egger Holzwerkstoffe Wismar
Startnummer: 318

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:36

Geschwindigkeit: 9,54 km/h
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 20(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:54	5:30	19	7:39	75	7:39	3,25	17:54	5:30	4	1:09	79	7:39
Runde 2	3,25	19:04	5:51	20	5:18	71	7:17	6,50	36:58	5:41	4	3:16	74	12:13
Letzte Runde Ziel	3,25	19:38	6:02	21	11:25	78	11:25	9,75	56:36	5:48	21	23:38	77	23:38