



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.02.2013

Detailauswertung

**Pokahr, Viola**

Verein: Tabbs Vital  
Startnummer: 710

Strecke: 11,30 km  
2. Lauf Langdistanz

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:22:15

Geschwindigkeit: 8,02 km/h  
Laufleistung: 7:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 80)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 16)  
Bestzeit der Strecke: 48:19

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 52:57